

LES AES

En 10 questions/réponses



1 Que signifie le sigle AES ?

Accident exposant au sang

Comment se fait la contamination ?

- Par contact percutané du fait d'une piqûre ou coupure
- Par contact muqueux : projection dans la bouche ou dans l'œil
- Par contact sur peau lésée non protégée : eczéma, plaie

2

Quels sont les principaux risques infectieux après un AES professionnel ? (Rapport MORLAT 2017)

- Hépatite B, virus VHB → Jusqu'à 30 % chez les non-vaccinés (Aucune contamination depuis 1991)
- Hépatite C, virus VHC → Risque estimé à 1.8 %
- SIDA, virus VIH → Risque estimé à 0.3 %

Quand dans sa pratique doit-on penser au risque AES ?

- Lors des soins médicaux
- Lors du nettoyage de matériel médico-chiurgical
- Lors du transport de déchets médicaux
- Lors du contact avec du sang, des produits biologiques contenant du sang pour lesquels un risque viral existe

4

Attention ! Certains liquides (céphalorachidien, synovial, pleural, péritonéal, péricardique et amniotique) sont considérés comme potentiellement contaminants même s'ils ne sont pas visiblement souillés de sang.

Quels sont les mécanismes les plus fréquemment observés ? (CCLIN national 2015 Raisin)

- Manipulation d'aiguille : 48,4 % (En désadaptant, en recapuchonnant, en piquant ou en retirant une aiguille d'un bouchon.)
- Manipulation d'instruments souillés : 21,5 % (Objets trainant dans plateau, pailleuse, sol, lit, champs, compresses, sacs poubelles ...)
- Manipulation de conteneurs d'objets piquants, tranchants : 5,3 %
- Manipulation de lame souillée : 6,9 %

5

Nature de l'exposition : piqûre = 64,7 % / coupure = 11,9 % / projection = 19,2 %

Quels sont les premiers soins d'urgence ?

PIQURE, COUPURE, MORSURE

Ne pas faire saigner

Laver immédiatement la plaie au savon, puis rincer à l'eau courante

Désinfecter par trempage au moins 5 minutes dans :

- Bétadine dermique ou une solution de Dakin
- Eau de Javel à 2,6 % diluée au 1/5 ème

PROJECTION (œil ou muqueuse)

Rincer immédiatement et abondamment au moins 5 minutes au sérum physiologique ou à l'eau courante.

6

Quel est le délai optimal pour la mise en route d'un traitement préventif ?

- Un traitement prophylactique anti VIH doit être débuté le plus tôt possible après l'accident, au mieux avant 4 heures. Il ne se justifie plus après 48 heures. Il est prescrit par un médecin de l'hôpital. La durée habituelle de ce traitement est de 4 semaines
- Pour l'hépatite B, en l'absence d'immunisation ou de vaccination, la réalisation d'une séro-prophylaxie sera discutée

7

Qui contacter pour évaluer le risque après un AES ?

Le service des maladies infectieuses du CHU : Pr JF - FAUCHER

☎ 05.55.05.66.44 (Heures ouvrables : 8h30-18h)

Le SPSTI 23/87 (service de prévention et de santé au travail)

☎ 05.55.77.65.63 (Heures ouvrables)

8

Quel est le délai administratif pour déclarer l'accident du travail ?

- Le salarié dispose d'un délai de 24 heures pour avertir son employeur
- L'employeur déclare l'accident du travail dans les 48 heures

9

10

Comment se protéger ?

En respectant les précautions standard :

- Porter des gants de soins s'il y a un risque de contact avec du sang ou tout autre produit biologique notamment à l'occasion de soins utilisant un objet perforant
- Utiliser du matériel de sécurité, du matériel à usage unique quand il existe
- Si risque de projection/aérosolisation, il est nécessaire de porter des équipements de protection individuelle de manière adaptée (protection du visage, de la tenue, port de gants si peau lésée)
- Utiliser un container adapté situé au plus près du soin sans dépose intermédiaire
- Après usage, ne pas recapuchonner, ne pas plier ou casser, ne pas désadapter à la main une aiguille
- Hygiène des mains avant et après chaque soin :
 - Par friction avec une solution hydroalcoolique
 - A l'eau et au savon doux



Ne pas oublier que la vaccination contre l'hépatite B est obligatoire en milieu de soins. Seul le dosage des anticorps assurera qu'une protection contre le risque d'hépatite B est bien acquise.

- Respecter la limite de remplissage des conteneurs
- Bien assurer le montage de la boîte (couvercle)

CONTACTS

 05 55 77 65 63

 contact@spsti23-87.fr

 www.spsti2387.fr

  [spsti23-87](https://www.linkedin.com/company/spsti23-87)  [spsti2387](https://www.instagram.com/spsti2387)

