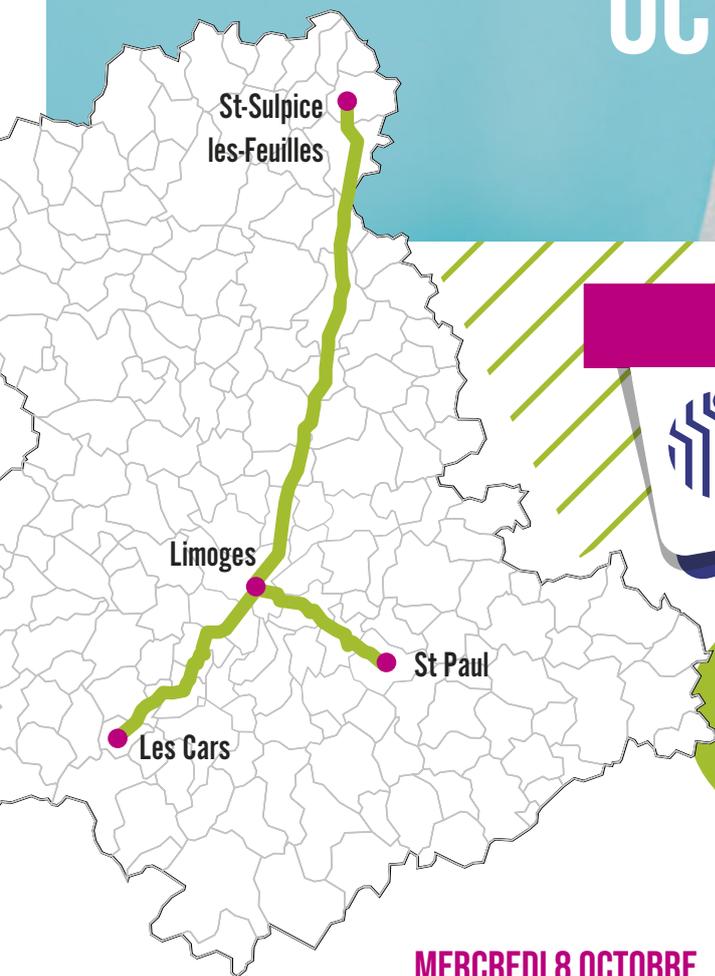


L'ÉCHAPPÉE BELLE

des Aidants

DU 6 AU 10
OCTOBRE 2025



Gratuit



LUNDI 6 OCTOBRE 2025

LIMOGES - Maison des Seniors

12 rue des petites maisons

15h-16h30 : Conférence avec Philippe ARLIN
sexothérapeute / conseiller conjugal

LIMOGES - Crédit Agricole - Auditorium

43 avenue des Casseaux

17h45 : « Paroles d'aidante » - Questions-Réponses

18h : Théâtre - Débat avec Hervé MERVILLE

Médecin-Psychiatre

19h30 : Pot de clôture

VENDREDI 10 OCTOBRE

Food Truck

LIMOGES - Pole Aidants/Aidés

7 rue Duverger

10-11h : Yoga chaise

+ sonothérapie avec Mudita

11-12h : Atelier cuisine (la Marguerite)

12h : Food Truck

14h-14h30 : Victor en quête d'arbres

14h30-15h30 : Pilates avec Siel Bleu

15h30 : Conférence avec Philippe ARLIN

sexothérapeute / conseiller conjugal

17h : Pot de clôture

de 14 à 17h :

Escape Game (appartement pédagogique)

Massage Amma Assis avec Cyril DESVAUX

Prévention Routière

Expo photo

MARDI 7 OCTOBRE

SAINT PAUL - Salle polyvalente - 1 rue des écoles

14h15 : Introduction de Mme le Maire

14h30 : Théâtre - Débat avec Hervé MERVILLE

Médecin-Psychiatre

16h30 : Yoga chaise + sonothérapie avec MUDITA

17h30 : Pot de clôture

MERCREDI 8 OCTOBRE

SAINT SULPICE LES FEUILLES - Maison des loisirs

- Avenue de l'avenir

18h : Introduction de M. le Maire

18h10 : « Paroles d'aidante »

Questions-Réponses

18h15 : Film « la promesse de l'aidant »

Débat avec Etienne POIROUX

Psychologue-Clinicien

20h : Pot de clôture

JEUDI 9 OCTOBRE

LES CARS - Salle des fêtes - 2 rue du Donjon

14h : Introduction de Mme le Maire

14h10 : « Paroles d'aidante »

Questions-Réponses

14h15 : Film « la promesse de l'aidant »

Débat avec Etienne POIROUX

Psychologue-Clinicien

16h30 : Pilates avec Siel Bleu

17h30 : Pot de clôture



Pour toutes informations

Adpad 05 55 10 11 85 ou Harmonie Mutuelle 06 03 20 42 79



Suivez-nous !

#adpad87